

➤ 1時間半でわかる臨床でしか使えない脳卒中リハビリ

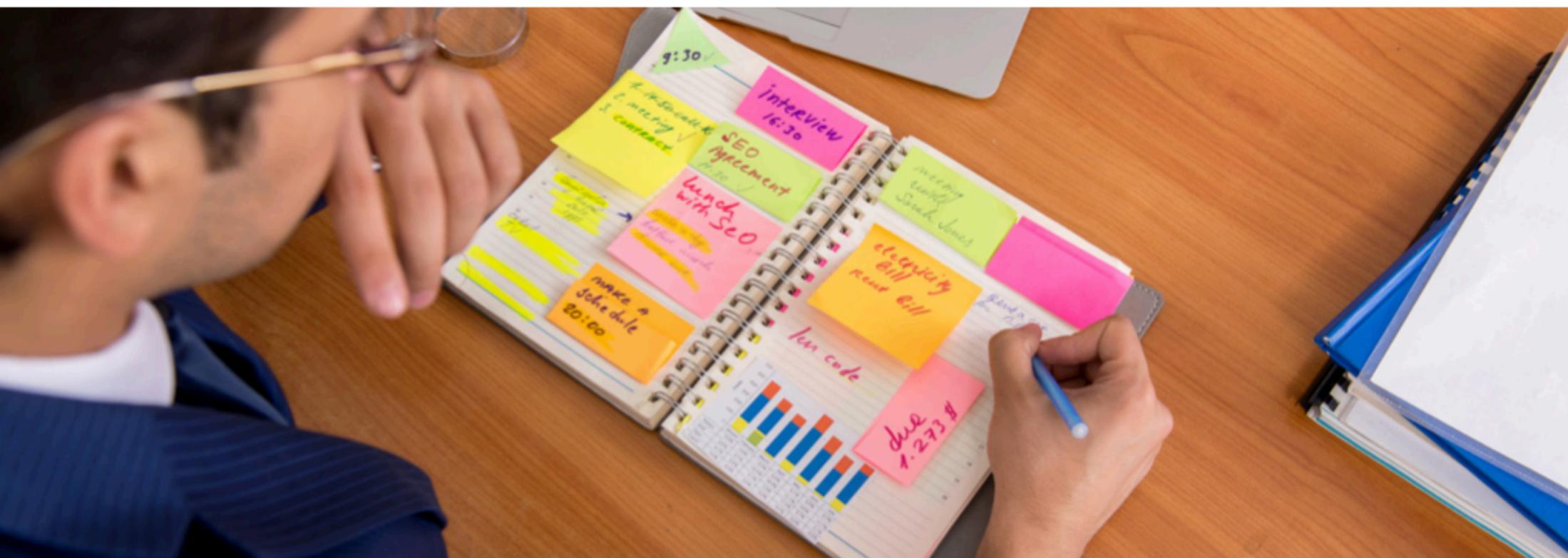
# アプローチの優先順位と 問題点の階層性

① アプローチとは？

② 目標達成のための優先順位

③ 問題点とは

④ 問題点の抽出方法



臨床と知識を繋ぐ

脳外臨床大学校



講師：脳外臨床研究会 会長  
作業療法士 山本秀一郎

# アプローチの優先順位

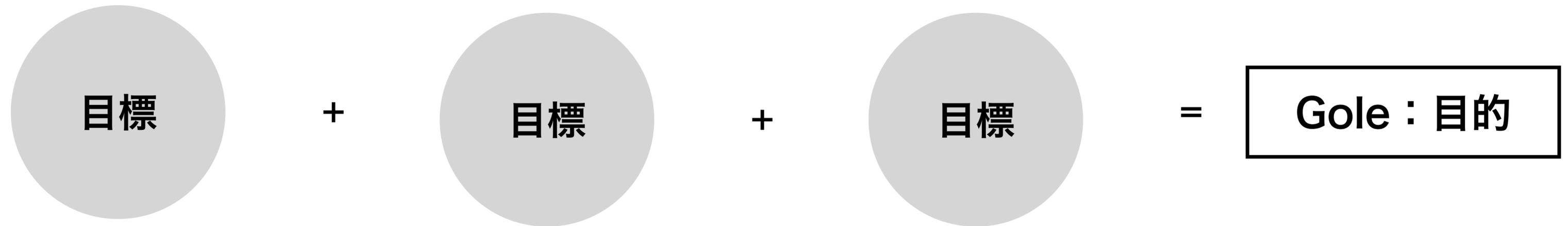
# アプローチの優先順位

すべきこと

① 目標設定

# 目標設定はなんのために？

< 目標は目的達成のための目印 >



目的達成のために、1番にすべきこととは？



# 目的達成のために、 1番にすべきこととは？

家族で一緒に行きたい！！

# 目的達成のために、1番にすべきこととは？



## 食事に必要なこと

- ① 飲み込める
- ② 座れる
- ③ 右手で箸・スプーンが使える

- ① ダイニングまで移動できる
- ② 椅子に移乗できる

- ① 左手でお茶碗が持てる
- ② 食器が運べる
- ③ 料理ができる

# 食事獲得の目的を達成

食事に必要なこと：GOLE

- ① 飲み込める
- ② 座れる
- ③ 右手で箸・スプーンが使える

- ① ダイニングまで移動できる
- ② 椅子に移乗できる

- ① 左手でお茶碗が持てる
- ② 食器が運べる
- ③ 料理ができる



なんで食事の獲得が重要ななの？

**アプローチのための目標設定のための優先順位**

# アプローチのための目標設定のための優先順位

## <行為動作>

認知

記憶

判断

応用動作

## <セルフケア動作>

食事

整容

清拭

更衣上衣

更衣下衣

トイレ

## <移乗・移動動作>

移乗 (ベッド・車椅子・椅子・トイレ)

車椅子移動

歩行

階段

## <基本動作>

臥位

寝返り

起き上がり

座位

立ち上がり

立位

# アプローチのための目標設定のための優先順位

歩行

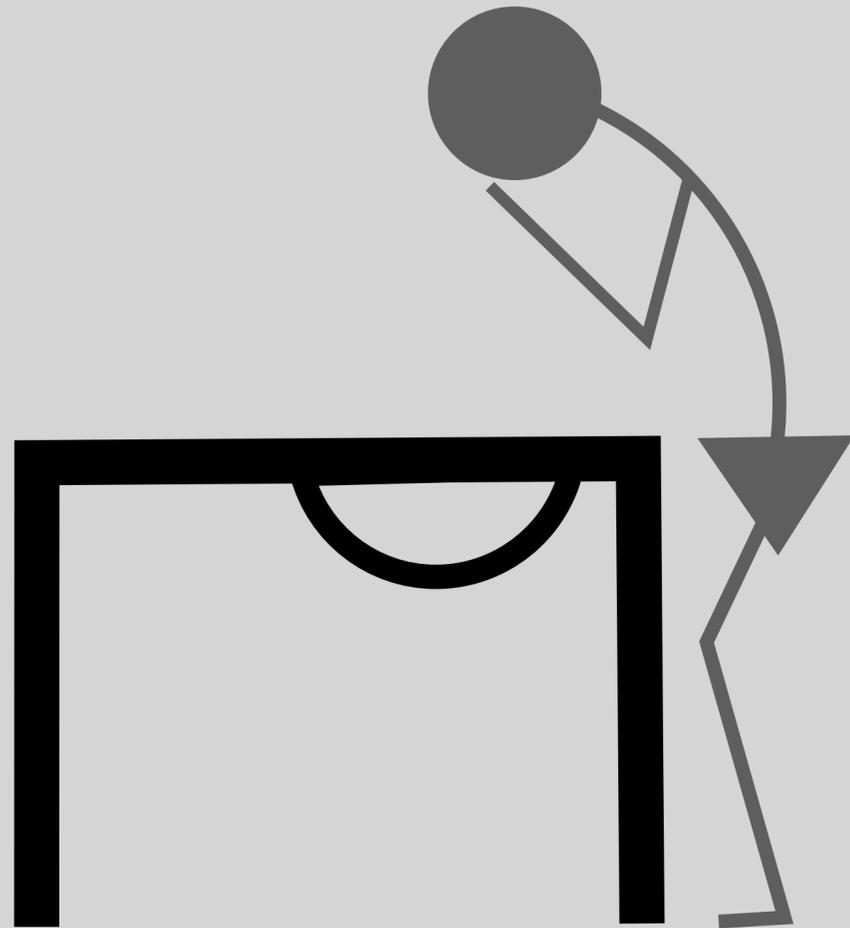
立位

座位

意識

# なぜ、トイレ動作の獲得のあと？

立位



この姿勢

何かに似ていない？

# 洗顔はいつ獲得する

座位

病院

立位

歩行  
在宅

- ① 座位 ② 食事 ③ 整容/更衣 ④ 立ち上がり ⑤ 立位 ⑥ 移乗 ⑦ 歩行 ⑧ トイレ自立 ⑨ 屋外歩行



自宅退院

# 何ができると入浴できる？

入浴するために必要な工程とは？何工程あるの？

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
移動	脱衣	移動	浴槽のまたぎ	浸かる	出る	浴槽のまたぎ	移動	洗体	洗髪	移動	拭く	着衣	髪を乾かす	移動
歩行	更衣	ら足	跨ぎ	床への着座	床立ち上がり	跨ぎ	ら足	洗体	洗髪	ら足	清拭	更衣	清拭	歩行

# 入浴はいつ獲得するの？

座位

立位

歩行

① 座位 ② 食事 ③ 整容/更衣 ④ 立ち上がり ⑤ 立位 ⑥ 移乗 ⑦ 歩行 ⑧ トイレ自立 ⑨ 屋外歩行



自宅退院

**アプローチのための目標設定のための優先順位**

# アプローチのための目標設定のための優先順位

歩行      起き上がり      ・      トイレ自立      ・      屋外歩行

立位      立ち座り      ・      立位保持      ・      移乗

座位      寝返り      ・      食事      ・      整容      ・      更衣

意識

# アプローチの優先順位

『森を見て木を治せ』

～〇〇が変わるとOK！！～

# ADL獲得の優先順位はわかったけど・・・

『CVAの難しさは考えることが2つある』

# ADL獲得の優先順位はわかったけど・・・

『CVAの難しさは考えることが2つある』

EX：OAの患者様

アプローチはどこにする？

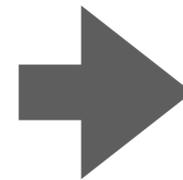
<現象>

<原因>

歩けない

靴下が履けない

床から立てない



膝に原因が

# ADL獲得の優先順位はわかったけど・・・

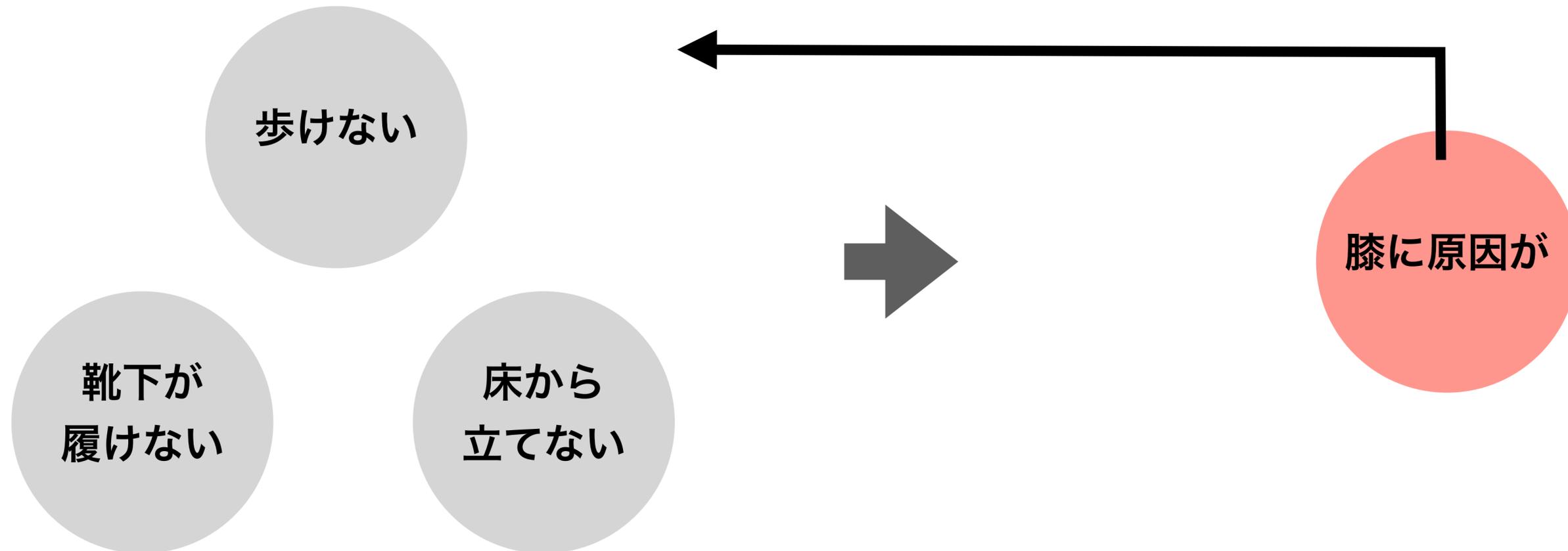
『CVAの難しさは考えることが2つある』

EX：OAの患者様

アプローチはどこにする？

<現象>

<原因>



# ADL獲得の優先順位はわかったけど・・・

『CVAの難しさは考えることが2つある』

## EX：OAの患者様

<現象>

<原因>

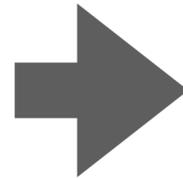
更衣が  
できない

歩けない

急に  
立ち上がる

トイレ  
介助が必要

手足の  
位置が  
わからない



# ADL獲得の優先順位はわかったけど・・・

『CVAの難しさは考えることが2つある』

EX：OAの患者様

アプローチはどこにする？

<現象>

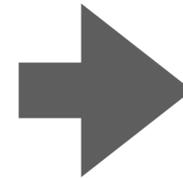
歩けない

更衣が  
できない

トイレ  
介助が必要

手足の  
位置が  
わからない

急に  
立ち上がる



遂行機能

<原因>

運動麻痺

抑制

バランス

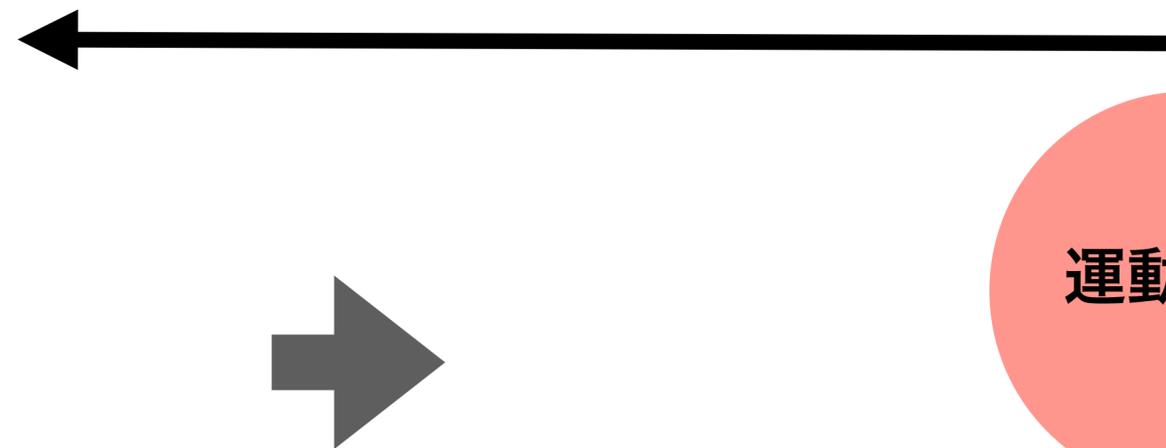
感覚障害

# アプローチは何にするのか？

<現象>



<原因>



<原因>

に対してアプローチした結果

<現象>

が変化する

# ただ問題なのが・・・

<現象>

歩けない

目に見える

変化する

<原因>

バランス

目に見えない

変化??

<評価>

<アプローチの効果>

なぜ、現象にアプローチしたらダメ？

# なぜ、現象にアプローチしたらダメ？

<入浴動作>

<洗顔動作>

## 何ができると入浴できる？

入浴するために必要な工程とは？何工程あるの？

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
移動	脱衣	移動	浴槽のまたぎ	浸かる	出る	浴槽のまたぎ	移動	洗体	洗髪	移動	拭く	着衣	髪を乾かす	移動
歩行	更衣	足	跨ぎ	床への着座	床立ち上がり	跨ぎ	足	洗体	洗髪	足	清拭	更衣	清拭	歩行

## なぜ、トイレ動作の獲得のあと？

### 姿勢

環境・物品に合わせた姿勢（構え）

hip strategy

### 上肢（物品）操作

物品に合わせた上肢の操作

前腕	回外
肩関節	内転/内旋
肩関節	屈曲/伸展
肘関節	伸展
手指	内転
母指	伸展/内転
MP関節	屈曲
手関節	背屈

### 認知機能

環境・物品・状況・意味の理解

蛇口の位置	空間認知
蛇口の理解	物体認知
自己身体	身体認知
手順	遂行機能
温度の把握	認知

できない動作が無限にある・・・

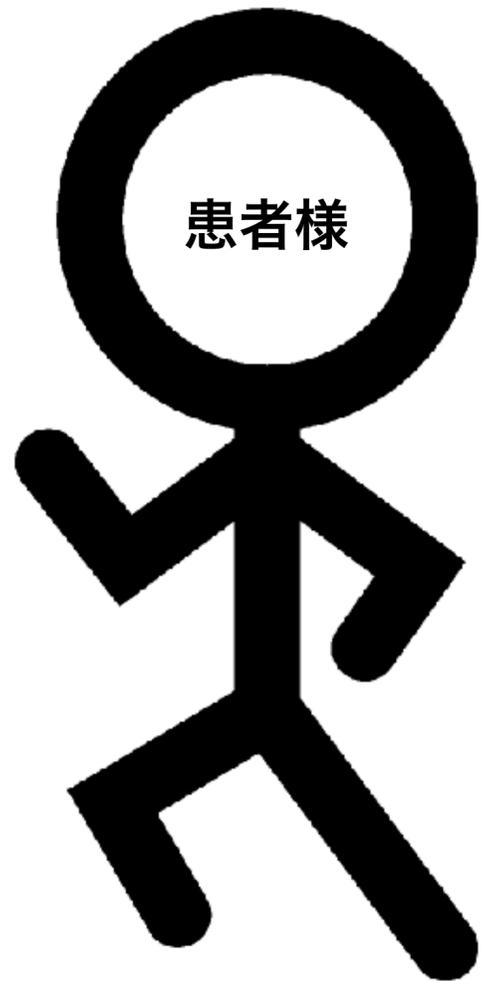
スキル獲得に必要な時間・・・1000時間 1日3時間×1年

# アプローチの優先順位

『森を見て木を治せ』

～〇〇が変わるとOK！！～

# アプローチの優先順位の考え方



・座れない患者様



・立てない患者様



・箸が使えない患者様



# アプローチの優先順位の考え方



どうなったらいい？

・座れない患者様



・座れるようになってほしい

・立てない患者様



・立てるようになってほしい

・箸が使えない患者様

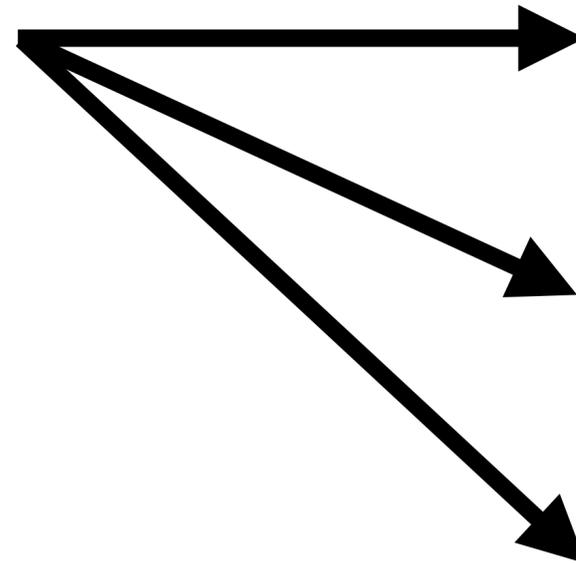


・お箸が使えるようになってほしい

# アプローチの優先順位の考え方

どうなったらいい？

- 座れるようになってほしい



どうしたらそうなるの？

- 倒れてるのに気付いたら
- 倒れた時に戻って来れたら
- 真っ直ぐ座れたら

# アプローチの優先順位の考え方

どうしたらそうなるの？

- 倒れてるのに気付いたら
- 倒れた時に戻って来れたら
- 真っ直ぐ座れたら



なぜ、それができないの？

- 傾いてることがわからない
- 戻ることができない
- 真っ直ぐがわからない

# アプローチの優先順位の考え方

なぜ、それができないの？

- ・ 傾いてることがわからない
- ・ 戻ることができない
- ・ 真っ直ぐがわからない



改善に必要なことは（原因）

- ・ 傾きの感覚：前庭・視覚・体性感覚
- ・ 戻る運動：随意運動・反射
- ・ 自己身体の感覚：深部感覚

# アプローチの優先順位の考え方

## 改善に必要なことは（原因）

- ・ 傾きの感覚：前庭・視覚・体性感覚
- ・ 戻る運動：随意運動・反射
- ・ 自己身体感覚：深部感覚

## アプローチ

- ・ 前庭・視覚・体性感覚どの感覚に意識を向けると傾きがわかるか？
- ・ 倒れる方向と反対方向への随意運動練習
- ・ 筋活動を行い運動覚・位置覚に意識を向けることで自分の身体をしる

# アプローチの優先順位の考え方

座れない人に対しては？

どうなったらいい？

どうしたらそうなるの？

なぜ、それができないの？

改善に必要なことは（原因）



必然的に

アプローチ

が決まってしまう。